

***Querida familia:***

Hoy en mi clase usamos espejos para aprender acerca de las partes del cuerpo.

**¿Sabía usted que?**

- Cada parte del cuerpo cumple una función. El cerebro le indica a muchas partes del cuerpo cómo trabajar en equipo. Los huesos dan estructura al cuerpo. Los músculos lo fortalecen. Trabajan juntos para que podamos movernos. El corazón lleva nutrientes a otras partes del cuerpo. Los pulmones ayudan con la respiración. La piel protege al cuerpo. También mantiene juntas las partes del cuerpo. Los ojos nos permiten ver. El sentido del olfato proviene de la nariz. La boca ayuda con el sentido del gusto. Las orejas ayudan con el sentido del oído.
- Nuestros cuerpos tienen algunas partes que son iguales y otras que son diferentes. La mayoría de las personas tienen dos ojos, una nariz, una boca, dos orejas y un mentón. La mayoría de las personas tienen un cuello, hombros, pecho, abdomen, espalda, brazos, manos, dedos de la mano, piernas, pies y dedos del pie. Todos tenemos cabello en la cabeza, pero su aspecto no es el mismo en todas las personas. Nuestros ojos pueden ser de diferentes colores. No todos los cuerpos tienen el mismo tamaño. Ni tampoco tienen el mismo color. Estas son las cosas que nos hacen diferentes.

**Ahora le puede preguntar a su hijo:**

- Cuéntame acerca de las diferentes partes del cuerpo.
- ¿En qué se asemeja el cuerpo de las personas? ¿En qué se diferencia?
- Cuéntame acerca de las partes del cuerpo que puedes mover.

**Actividades que puede hacer con su hijo:**

- Mírense al espejo y comparen sus caras. ¿Tienen el mismo color o textura de cabello? ¿Y el color de ojos? A lo mejor la misma forma de nariz. Analicen sus similitudes y diferencias.
- Miren fotografías familiares; compare a su hijo con diferentes miembros de la familia. ¿Qué tienen todos que sea igual? ¿Y que sea diferente? Miren a los miembros de la familia y comenten cómo todos están relacionados.

**El vocabulario que puede usar con su hijo:**

- **cuerpo:** las partes físicas que forman a una persona o un animal.
- **espejo:** una superficie lisa que muestra una imagen de lo que está en frente.
- **parte:** una porción o sección separada de un todo.
- **cara:** la parte de la cabeza donde se encuentran los ojos, la nariz y la boca.
- **comparar:** decir en qué algo es similar o diferente de otra cosa.
- **estructura:** algo que se compone de diferentes partes que están conectadas de una manera particular.